

Утверждено директором
МБОУ «СОШ № 55»
_____Корниенко М.В.
31.08.2023г.

**План профилактических мероприятий
по предупреждению, профилактике
буллинга**

2023-2024 учебный год

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов – психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2023-2024 учебный год	Август-сентябрь	Администрация школы
	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течение учебного года	Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители
	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители
	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	В течение учебного года	Администрация школы Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители
	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течение учебного года	Администрация школы Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители
Работа с обучающимися			

	<p>Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе):</p> <ul style="list-style-type: none"> — Мир чувств и эмоций. — Почему мы конфликтуем? — Умеем ли мы общаться? — Навыки эффективной коммуникации. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители</p>
	<p>Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе):</p> <ul style="list-style-type: none"> — Я контролирую гнев (5-6 классы). — Как противостоять агрессии (7 классы). — Жизнь без агрессии (8-9 классы). — Агрессия под контролем (10-11 классы). 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители</p>
	<p>Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: 1-5 класс: <ul style="list-style-type: none"> — Наш класс живет дружно. — Я не дам себя обижать. — Что такое быть добрым. — Как научиться жить без драки. 6 – 9 класс: <ul style="list-style-type: none"> — Что такое буллинг? — Что такое агрессия и как ей противостоять? — Учись управлять своими эмоциями. — Способы решения конфликтов с ровесниками. </p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители</p>
	<p>Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы) «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители</p>
	<p>Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.</p>	<p>При выявлении ситуации буллинга</p>	<p>Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители</p>
	<p>Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Социальный педагог Измайлова Е.Н.</p>
Работа с педагогами и родителями			

1	<p>Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> — «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; — «Что такое кибербуллинг?»; — «Личная безопасность в интернет пространстве»; — «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию» 	В течение учебного года	Администрация школы Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители
2	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение учебного года	Социальный педагог Измайлова Е.Н. Классные руководители